



Утверждаю:
Директор школы
/А.Б. Борлаков/

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 01.09.2021

Сезон: осенний

Вариант 1

Дата 9.10.2021 г.

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	цена	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал
					белки	жиры	углеводы	
	Вторая неделя. Третий день							
Завтрак	Сыр российский (порциями)	15	15	8,16	3,48	4,43	0,00	54
	Каша жидкая молочная из крупы рисовой с маслом и сахаром	182	220	13,62	5,10	10,72	43,40	291
	Масло сливочное (порциями)	14	10	4,30	0,08	7,25	0,13	66
	Хлеб пшеничный нарезной	ПРОМ	30	1,74	2,37	0,30	14,49	70
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	ПРОМ	10	0,56	0,56	0,11	4,94	23
	Кофейный напиток с молоком	379	200	9,50	1,17	2,68	15,95	101
	Бананы	338	100	10,00	1,50	0,50	21,00	96
	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0
	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0
	итого завтрак		585	47,88	14,26	25,99	99,91	701
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	45	60	3,77	0,79	1,95	3,88	36
	Суп из овощей	99	250	7,43	1,59	4,99	9,15	95
	Шницель (биточки, котлеты) из говядины	268	80	38,25	13,33	16,46	13,02	262
	Рис отварной	304	150	6,41	3,65	5,37	36,68	210
	Компот из яблок	342	200	4,89	0,16	0,16	27,88	115
	Хлеб пшеничный нарезной	ПРОМ	20	1,16	1,58	0,20	9,66	47
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	ПРОМ	30	1,68	1,68	0,33	14,82	69
	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0
	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0
	итого обед		790	63,59	22,78	29,46	115,09	834
	итого за третий день второй недели		1375	111,47	37,04	55,45	215,00	1535

Повар А. Биджиева /К.Х. Биджиева/