



Директор школы
А.Б. Борлаков/

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 01.09.2022 г.

Сезон: осенний

Вариант 1

Дата 14 09 2022 год

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
	Вторая неделя.						
	Пятый день						
Завтрак	Салат из белокачанной капусты с морковью	45	60	0,79	1,95	3,88	36
	Гуляш из отварной говядины	246	100	13,36	14,08	3,27	164
	Пюре картофельное	312	150	3,06	4,32	23,01	142
	Хлеб пшеничный нарезной	ПРОМ	30	3,21	1,35	13,05	82
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	ПРОМ	20	1,50	0,40	10,40	50
	Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	119
	Яблоки свежие	338	100	0,40	0,40	9,80	47
	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0
	итого завтрак		0	0,00	0,00	0,00	0

Повар К.Х. Биджиева