



Утверждаю:
Директор школы
А.Б. Борлаков

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 01.09.2022 г.

Сезон: осенний

Вариант 1

Дата 14.10.2022 год

Наименование сборника рецептур: "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергет ценность, ккал	Цены
				белки	жиры	углеводы		
	Вторая неделя. Пятый день.							
Завтрак	Салат из белокачанной капусты с морковью	45	60	0,79	1,95	3,88	36	3,13
	Гуляш из отварной говядины	246	100	13,36	14,08	3,27	164	64,68
	Пюре картофельное	312	150	3,06	4,32	23,01	142	10,53
	Хлеб пшеничный нарезной	ПРОМ	30	3,21	1,35	13,05	82	1,92
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	ПРОМ	20	1,50	0,40	10,40	50	1,28
	Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	119	12,31
	Яблоки свежие	338	100	0,40	0,40	9,80	47	8,00
	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0	
	итого завтрак		0	0,00	0,00	0,00	0	101,85

Повар Руднев /К.Х. Биджиева/