



Утверждаю:
Директор школы
/А.Б. Борлаков/

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 01.09.2022 г.

Сезон: осенний

Вариант 1

Дата 25.10.2022 год

Наименование сборника рецептур: "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал	Цены
				белки	жиры	углеводы		
	Вторая неделя. Второй день							
	<i>Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком</i>	222	150	19,41	15,19	49,74	414	51,84
Завтрак	<i>Кукуруза консервированная</i>	ПРОМ	25	0,63	0,30	2,63	17	3,00
	<i>Масло сливочное (порциями)</i>	14	10	0,08	7,25	0,13	66	6,35
	<i>Хлеб пшеничный нарезной</i>	ПРОМ	30	3,21	1,35	13,05	82	1,92
	<i>Хлеб пшенично-ржаной нарезной</i>	ПРОМ	20	1,50	0,40	10,40	50	1,28
	<i>Какао с молоком</i>	382	200	4,08	3,54	17,58	119	12,31
	<i>Груши свежие</i>	338	100	0,40	0,30	10,30	47	16,00
	<i>0</i>	0	0	0,00	0,00	0,00	0	
	итого завтрак			29,31	28,33	103,83	795	92,70

Повар Биджиева /К.Х. Биджиева/