



МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 01.09.2022 г.

Сезон: осенний

Вариант 1

Дата 8.12.2022

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал	Цены
				белки	жиры	углеводы		
	Вторая неделя.							
	Первый день							
Завтрак	<i>Винегрет овощной (с горошком) с луком зеленым</i>	67	75	1	7,52	4,91	92	8,87
	<i>Шницель (биточки, котлеты) из говядины</i>	268	85	9	10,65	9,34	139	48,90
	<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	203	155	6	5,98	31,47	202	6,13
	<i>Хлеб пшеничный нарезной</i>	ПРОМ	30	3	1,35	13,05	82	1,92
	<i>Хлеб пшенично-ржаной нарезной</i>	ПРОМ	20	2	0,40	10,40	50	1,28
	<i>Чай с лимоном</i>	377	200	0	0,02	13,69	56	2,93
	<i>Апельсины с сахаром</i>	341	115	1	0,20	23,10	103	16,25
				22	26,12	105,96	724	86,28

Повар *Биджиева* /К.Х. Биджиева/