



Утверждаю:
Директор школы
/А.Б. Усманов/

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 01.09.2022 г.

Сезон: осенний

Вариант 1

Дата 14.12.2022 г.

Наименование сборника рецептур: "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Мозильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал	Цены
				белки	жиры	углеводы		
	Вторая неделя. Второй день							
	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	222	150	19	15,19	49,74	414	51,84
Завтрак	Кукуруза консервированная	ПРОМ	25	1	0,30	2,63	17	3,00
	Масло сливочное (порциями)	14	10	0	7,25	0,13	66	6,35
	Хлеб пшеничный нарезной	ПРОМ	30	3	1,35	13,05	82	1,92
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	ПРОМ	20	2	0,40	10,40	50	1,28
	Какао с молоком	382	200	4	3,54	17,58	119	12,31
	Груши свежие	338	100	0	0,30	10,30	47	16,00
	итого завтрак			29	28,33	103,83	795	92,70

Повар А.Уман /К.Х. Биджиева/