



Утверждаю:
Директор школы
/А.Б. Борлаков/

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 01.09.2022 г.

Сезон: осенний

Вариант 1

Дата 15.12.2022 г.

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Мозильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергет ценность, ккал	Цены
				белки	жиры	углеводы		
	Вторая неделя. Третий день							
	Бутерброды с сыром российским и маслом	3	50	6	8,30	14,83	157	15,38
	Каша вязкая молочная из крупы гречневой с маслом и сахаром	173	220	9	12,99	45,16	335	22,30
Завтрак	Яйца вареные	209	40	5	4,60	0,28	63	6,50
	Икра кабачковая	ПРОМ	2	0	0,00	0,00	0	2,70
	Какао с молоком сгущенным	383	200	4	2,60	25,09	138	12,28
	Йогурт порционный	ПРОМ	100	3	2,60	15,00	71	55,00
	Груши свежие	338	100	0	0,30	10,30	47	16,00
	итого завтрак			27	31,39	110,66	811	130,16

Повар Рыжик /К.Х. Биджиева/