



Утверждаю:
Директор школы
А.Б. Борлаков

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 01.09.2022 г.

Сезон: осенний

Вариант 1

Дата 19.12.2022 г.

Наименование сборника рецептур: "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал	Цены
				белки	жиры	углеводы		
	Вторая неделя. Пятый день							
Завтрак	Салат из белокачанной капусты с морковью	45	60	1	1,95	3,88	36	3,13
	Гуляш из отварной говядины	246	100	13	14,08	3,27	164	64,68
	Пюре картофельное	312	150	3	4,32	23,01	142	10,53
	Хлеб пшеничный нарезной	ПРОМ	30	3	1,35	13,05	82	1,92
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	ПРОМ	20	2	0,40	10,40	50	1,28
	Какао с молоком	382	200	4	3,54	17,58	119	12,31
	Яблоки свежие	338	100	0	0,40	9,80	47	8,00
	итого завтрак		0	26	26,04	80,99	640,00	101,85

Повар Биджиева /К.Х. Биджиева/