



Утверждаю:
Директор школы
/А.Б. Бордакбаев/

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 01.09.2022 г.

Сезон: осенний

Вариант 1

Дата 20.12.2022 г.

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", по рео. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал	Цена
				белки	жиры	углеводы		
	Первая неделя.							
	Первый день							
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	14	10	0,08	7,25	0,13	66	6,35
	Сыр российский (порциями)	15	15	3,48	4,43	1,00	54	10,40
	Плов из отварной говядины	244	150	15,30	14,33	24,38	297	66,21
	Огурцы консервированные	ПРОМ	35	0,28	0,04	0,21	5	4,03
	Хлеб пшеничный нарезной	ПРОМ	30	3,21	1,35	13,05	82	1,92
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	ПРОМ	20	1,50	0,40	10,40	50	1,28
	Чай с сахаром	376	200	0,07	0,02	13,95	56	1,73
	Яблоки свежие	338	100	0,40	0,40	9,80	47	8,00
	итого завтрак			24,32	28,22	72,92	657	99,92

Повар Б.Д. Биджиева /К.Х. Биджиева/