



Утверждаю:
Директор школы
А.Б. Борлаков/

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 января 2023г.
Возрастная группа 7-11 лет
Сезон: осенне-зимний
Дата 16.01.2023г.

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал	Цены
				белки	жиры	углеводы		
	Вторая неделя.							
	Первый день							
Завтрак	Винегрет овощной (с горошком) с луком зеленым	67	75	1	7,52	4,91	92	8,99
	Котлеты рубленые из филе птицы со сметанным соусом с томатом и луком	294	110	10	12,04	12,66	200,00	38,68
	Макаронные изделия отварные с маслом	203	155	6	5,98	31,47	202	7,19
	Хлеб пшеничный нарезной	ПРОМ	30	3	1,35	13,05	82	1,95
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	ПРОМ	20	2	0,40	10,40	50	1,30
	Чай с сахаром	376	200	0	0,02	13,95	56	1,56
	Апельсины с сахаром	341	115	1	0,20	23,10	103	18,99
	итого завтрак			23	27,51	109,54	785	78,66

Повар Д.Уган /К.Х. Биджиева/