



Утверждаю:
Директор школы
А.Б. Борлаков

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 января 2023г.

Возрастная группа 7-11 лет

Сезон: осенне-зимний

Дата 27.01.2023г.

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал	Цены
				белки	жиры	углеводы		
	Первая неделя. Пятый день							
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	54-16к-2020	250	6	13,63	31,25	271	17,97
	Яйца вареные	209	40	5	4,60	0,28	63	8,40
	Икра кабачковая	ПРОМ	30	0	2,10	2,04	28	2,70
	Хлеб пшеничный нарезной	ПРОМ	30	3	1,35	13,05	82	1,95
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	ПРОМ	20	2	0,40	10,40	50	1,30
	Чай с сахаром	376	200	0	0,02	13,95	56	1,56
	Апельсины с сахаром	341	115	1	0,20	23,10	103,00	18,99
	итого завтрак	926		17	22,30	94,07	653	52,87

Повар Рудов /К.Х. Биджиева/