



Утверждаю:
Директор школы
А.Б. Борлаков/

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 января 2023г.

Возрастная группа 7-11 лет

Сезон: осенне-зимний

Дата 31.01.2023г.

Наименование сборника рецептур: "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал	Цены
				белки	жиры	углеводы		
	Вторая неделя. Второй день							
Завтрак	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	222	150	19	15,19	49,74	414	52,27
	Хлеб пшеничный нарезной	ПРОМ	30	3	1,35	13,05	82	1,95
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	ПРОМ	20	2	0,40	10,40	50	1,30
	Йогурт порционный	ПРОМ	115	3	2,99	17,25	82,00	63,25
	Чай с сахаром	376	200	0	0,02	13,95	56,00	1,56
	Яблоки свежие	338	100	0	0,40	9,80	47,00	8,00
	итого завтрак	936		27	20,35	114,19	731,00	128,33

Повар Биджиева /К.Х. Биджиева/