



Утверждаю:
Директор школы
/А.Б. Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 января 2023г.
Возрастная группа 7-11 лет
Сезон: осенне-зимний
Дата 9 02 2023г

Наименование сборника рецептур: "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал	Цены
				белки	жиры	углеводы		
	Вторая неделя. Второй день							
Завтрак	<i>Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком</i>	222	150	19	15,19	49,74	414	52,27
	<i>Хлеб пшеничный нарезной</i>	ПРОМ	30	3	1,35	13,05	82	1,95
	<i>Хлеб пшенично-ржаной нарезной</i>	ПРОМ	20	2	0,40	10,40	50	1,30
	<i>Йогурт порционный</i>	ПРОМ	115	3	2,99	17,25	82,00	63,25
	<i>Чай с сахаром</i>	376	200	0	0,02	13,95	56,00	1,56
	<i>Яблоки свежие</i>	338	100	0	0,40	9,80	47,00	8,00
	итого завтрак	936		27	20,35	114,19	731,00	128,33

Повар А.Х. Биджиева /К.Х. Биджиева/