



Утверждаю:
Директор школы
/А.Б. Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 января 2023г.
Возрастная группа 7-11 лет
Сезон: осенне-зимний
Дата 10.02.2023г.

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал	Цены
				белки	жиры	углеводы		
	Вторая неделя. Третий день							
Завтрак	Бутерброды с сыром российским и маслом	3	50	6	8,30	14,83	157	16,32
	Каша вязкая молочная из крупы гречневой с маслом и сахаром	173	220	9	12,99	45,16	335	22,74
	Яйца вареные	209	40	5	4,60	0,28	63	8,40
	Икра кабачковая	ПРОМ	30	0	2,10	2,04	28,00	2,70
	Чай с сахаром	376	200	0	0,02	13,95	56	1,56
	Яблоки свежие	338	100	0	0,40	9,80	47,00	8,00
	итого завтрак	1099		20	28,41	86,06	686,00	59,72

Повар Биджиева /К.Х. Биджиева/