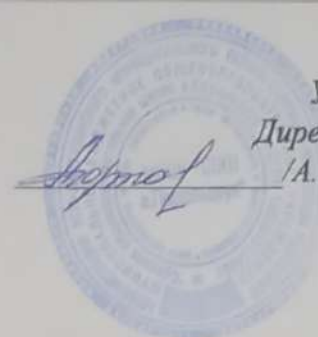




Утверждаю:
Директор школы
/А.Б. Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 января 2023г.
Возрастная группа 7-11 лет
Сезон: осенне-зимний
Дата 13.02.2023г.

Наименование сборника рецептур: "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал	Цены
				белки	жиры	углеводы		
	Вторая неделя.							
	Четвертый день							
Завтрак	Салат из белокачанной капусты с морковью	45	60	1	1,95	3,88	36,00	3,21
	Сыр российский (порциями)	15	15	3	4,43	1,00	54	10,80
	Масло сливочная (порциями)	14	10	0	7,25	0,13	66,00	6,90
	Птица тушеная в соусе	290	120	16	13,01	3,48	194,00	34,00
	Каша рассыпчатая гречневая (гарнир)	302	150	9	6,09	38,64	244	12,86
	Хлеб пшеничный нарезной	ПРОМ	30	3	1,35	13,05	82	1,92
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	ПРОМ	20	2	0,40	10,40	50	1,28
	Чай с сахаром	376	200	0	0,02	13,95	56	1,56
	Бананы	338	150	2	0,75	31,50	144	15,75
	итого завтрак	1380		36	35,25	116,03	926	88,33

Повар Биджиева /К.Х. Биджиева/