



Утверждаю:
Директор школы
/А.Б. Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 января 2023г.
Возрастная группа 7-11 лет
Сезон: осенне-зимний
Дата 15.02.2023г.

Наименование сборника рецептур: "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал	Цены
			белки	жиры	углеводы		
Первая неделя.							
Первый день							
Масло сливочное (порциями)	14	10	0	7,25	0,13	66	6,90
Плов из отварной говядины	244	150	15	14,33	24,38	297	67,10
Огурцы консервированные	ПРОМ	35	0	0,04	0,21	5	4,20
Хлеб пшеничный нарезной	ПРОМ	30	3	1,35	13,05	82,00	1,95
Хлеб пшенично-ржаной нарезной	ПРОМ	20	2	0,40	10,40	50,00	1,30
Чай с сахаром	376	200	0	0,02	13,95	56,00	1,56
Яблоки свежие	338	100	0	0,40	9,80	47,00	8,00
итого завтрак			20	23,79	71,92	603	91,01

Повар Биджиева /К.Х. Биджиева/