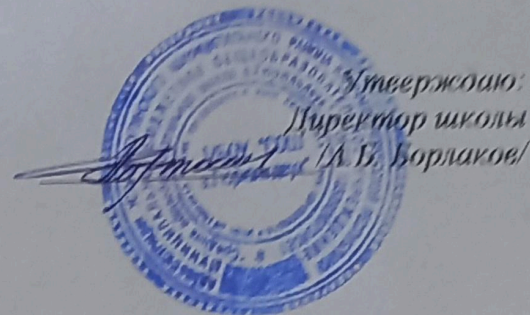




МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 марта 2023г.
 Возрастная группа 7-11 лет
 Сезон: осенне-зимний
 Дата 1.03.2023г.

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал	Цены
				белки	жиры	углеводы		
	Первая неделя.							
	Первый день							
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	14	10	0,08	7,25	0,13	66	7,10
	Плов из отварной говядины	244	150	15,30	14,33	24,38	297	66,24
	Огурцы консервированные	ПРОМ	60	0,48	0,06	0,36	8	7,20
	Хлеб пшеничный нарезной	ПРОМ	30	3,21	1,35	13,05	82,00	1,95
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	ПРОМ	20	1,50	0,40	10,40	50,00	1,30
	Чай с сахаром	376	200	0,07	0,02	13,95	56,00	1,43
	Яблоки свежие	338	200	0,80	0,80	19,60	94	17,60
	итого завтрак	997		21,44	24,21	81,87	653	102,82

Повар Р.Х. Биджиева