



Утверждаю:
Директор школы
/А.В. Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 марта 2023г.
Возрастная группа 7-11 лет
Сезон: осенне-зимний
Дата 13.03.2023г.

Наименование сборника рецептур: "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал	Цены
				белки	жиры	углеводы		
	Вторая неделя. Третий день							
Завтрак	Бутерброды с сыром российским и маслом	3	50	5,80	8,30	14,83	157	17,12
	Каша вязкая молочная из крупы гречневой с маслом и сахаром	173	220	9,09	12,99	45,16	335	20,90
	Яйца вареные	209	40	5,08	4,60	0,28	63	8,60
	Икра кабачковая	ПРОМ	30	0,30	2,10	2,04	28	3,60
	Чай с сахаром	376	200	0,07	0,02	13,95	56	1,43
	Бананы	338	160	2,40	0,80	33,60	154	19,36
	итого завтрак	1099		22,74	28,81	109,86	793	71,01

Повар А.Д. Дюжнев /К.Х. Биджиева/