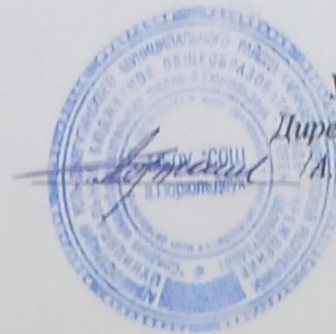




Утверждаю:
Директор школы
/А.Б. Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 марта 2023г.
Возрастная группа 7-11 лет
Сезон: осенне-зимний
Дата 14.03.2023г.

Наименование сборника рецептур: "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Мозильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал	Цены
				белки	жиры	углеводы		
	Вторая неделя. Четвертый день							
Завтрак	<i>Винегрет овощной (с горошком) с луком зеленым</i>	67	75	1,04	7,52	4,91	92	9,54
	<i>Гуляш с соусом томатным</i>	260	100	14,55	16,79	2,89	221	67,87
	<i>Пюре картофельное</i>	312	150	3,06	4,32	23,01	142	10,24
	<i>Хлеб пшеничный нарезной</i>	ПРОМ	30	3	1,35	13,05	82	1,95
	<i>Хлеб пшенично-ржаной нарезной</i>	ПРОМ	20	2	0,40	10,40	50	1,30
	<i>Чай с сахаром</i>	376	200	0,07	0,02	13,95	56	1,43
	итого завтрак	1015		23,43	30,40	68,21	643	92,33

Повар Биджиева /К.Х. Биджиева/