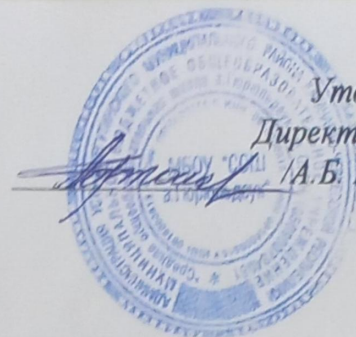




Утверждаю:
Директор школы
/А.Б. Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 марта 2023г.
Возрастная группа 7-11 лет
Сезон: осенне-зимний
Дата 15.03.2023г.

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергет ценность, ккал	Цены
				белки	жиры	углеводы		
	Вторая неделя. Пятый день							
Завтрак	Салат из белокачанной капусты с морковью	45	60	0,79	1,95	3,88	36	3,10
	Птица тушеная в соусе	290	120	15,94	13,01	3,48	194	34,38
	Каша рассыпчатая гречневая(гарнир)	302	150	8,06	6,09	38,64	244	10,35
	Хлеб пшеничный нарезной	ПРОМ	30	3	1,35	13,05	82	1,95
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	ПРОМ	20	2	0,40	10,40	50	1,30
	Чай с лимоном	377	200	0,12	0,02	13,69	56	2,55
	Яблоки свежие	338	200	0,80	0,80	19,60	94	17,60
	итого завтрак	1352		30,96	23,62	102,74	756	71,23

Повар Биджиева /К.Х. Биджиева/