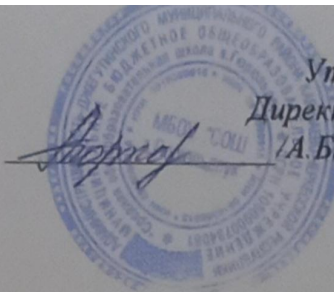


Утверждаю:
Директор школы
/А.Б. Борлаков/



МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 марта 2023г.
Возрастная группа 7-11 лет
Сезон: осенне-зимний
Дата 21.03.2023г.

Наименование сборника рецептур: "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал	Цены
				белки	жиры	углеводы		
	Первая неделя. Четвертый день							
Завтрак	<i>Рыба минтай (филе), тушеная в томате с овощами</i>	54-11р-2020	140	19,40	10,00	9,00	204	62,02
	<i>Пюре картофельное</i>	312	150	3,06	4,32	23,01	142	10,24
	<i>Хлеб пшеничный нарезной</i>	ПРОМ	30	3	1,35	13,05	82	1,95
	<i>Хлеб пшенично-ржаной нарезной</i>	ПРОМ	20	2	0,40	10,40	50	1,30
	<i>Масло сливочное (порциями)</i>	14	10	0,08	7,25	0,13	66	7,10
	<i>Чай с лимоном</i>	377	200	0,12	0,02	13,69	56	2,55
	<i>Бананы</i>	338	100	1,50	0,50	21,00	96	12,10
	итого завтрак	1041		28,87	23,84	90,28	696	97,26

Повар Буджиева /К.Х. Буджиева/