



Утверждаю:
Директор школы
А.Б. Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 марта 2023г.
Возрастная группа 7-11 лет
Сезон: осенне-зимний
Дата 11.04.2023г.

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал	Цены
				белки	жиры	углеводы		
	Вторая неделя. Второй день							
Завтрак	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	222	150	19,41	15,19	49,74	414	52,21
	Масло сливочная (порциями)	14	10	0,08	7,25	0,13	66	7,10
	Сыр российский (порциями)	15	20	4,64	5,90	2,00	72	15,10
	Хлеб пшеничный нарезной	ПРОМ	30	3	1,35	13,05	82	1,95
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	ПРОМ	20	2	0,40	10,40	50	1,30
	Йогурт порционный	ПРОМ	110	2,97	2,86	16,50	78	48,40
	Чай с сахаром	376	200	0,07	0,02	13,95	56,00	1,43
	Бананы	338	160	2,40	0,80	33,60	154	19,36
	итого завтрак	965		34,28	33,77	139,37	972	146,85

Повар Буджиева /К.Х. Буджиева/