



Утверждаю:
Директор школы
/А.Б. Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 марта 2023г.
Возрастная группа 7-11 лет
Сезон: осенне-зимний
Дата 10.04.2023г.

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал	Цены
				белки	жиры	углеводы		
	Вторая неделя. Первый день							
Завтрак	Винегрет овощной (с горошком) с луком зеленым	67	75	1,04	7,52	4,91	92	9,54
	Котлеты рубленые из филе птицы со сметанным соусом с томатом и луком	294	110	10,33	12,04	12,66	200	35,88
	Макаронные изделия отварные с маслом	203	155	5,64	5,98	31,47	202	6,24
	Хлеб пшеничный нарезной	ПРОМ	30	3	1,35	13,05	82	1,95
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	ПРОМ	20	2	0,40	10,40	50	1,30
	Чай с сахаром	376	200	0,07	0,02	13,95	56	1,43
	Яблоки свежие	338	200	0,80	0,80	19,60	94	17,60
	итого завтрак	1278		22,59	28,11	106,04	776	73,94

Повар Биджиева /К.Х. Биджиева/