



Утверждаю:
Директор школы
/А.Б. Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 марта 2023г.
Возрастная группа 7-11 лет
Сезон: осенне-зимний
Дата 27.04.2023г.

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал	Цены
				белки	жиры	углеводы		
	Вторая неделя. Второй день							
Завтрак	<i>Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком</i>	222	150	19,41	15,19	49,74	414	52,21
	<i>Масло сливочная (порциями)</i>	14	10	0,08	7,25	0,13	66	7,10
	<i>Сыр российский (порциями)</i>	15	20	4,64	5,90	2,00	72	15,10
	<i>Хлеб пшеничный нарезной</i>	ПРОМ	30	3	1,35	13,05	82	1,95
	<i>Хлеб пшенично-ржаной нарезной</i>	ПРОМ	20	2	0,40	10,40	50	1,30
	<i>Йогурт порционный</i>	ПРОМ	110	2,97	2,86	16,50	78	48,40
	<i>Чай с сахаром</i>	376	200	0,07	0,02	13,95	56,00	1,43
	<i>Бананы</i>	338	160	2,40	0,80	33,60	154	19,36
	итого завтрак	965		34,28	33,77	139,37	972	146,85

Повар Д. Руденко /К.Х. Биджиева/