



Утверждаю:
Директор школы
А.Б. Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 марта 2023г.
Возрастная группа 7-11 лет
Сезон: осенне-зимний
Дата 5.09.2023г.

Наименование сборника рецептур: "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал	Цены
				белки	жиры	углеводы		
	Первая неделя.							
	Второй день							
Завтрак	Винегрет овощной с фасолью	68	75	1,29	5,35	4,12	70	12,76
	Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	294	110	10,33	12,04	12,66	200	35,88
	Пюре картофельное	312	150	3,06	4,32	23,01	142	10,24
	Хлеб пшеничный нарезной	ПРОМ	30	3	1,35	13,05	82	1,95
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	ПРОМ	20	2	0,40	10,40	50	1,30
	Кофейный напиток с молоком	379	200	1,17	2,68	15,95	101	11,48
	итого завтрак	1053		20,56	26,14	79,19	645	73,61

Повар Биджиева /К.Х. Биджиева/