



Утверждаю:
Директор школы
А.Б. Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 марта 2023г.
Возрастная группа 7-11 лет
Сезон: осенне-зимний
Дата 8.09.2023г.

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал	Цены
				белки	жиры	углеводы		
	Первая неделя. Пятый день							
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	54-16к-2020	250	6,38	13,63	31,25	271	17,48
	Яйца вареные	209	40	5,08	4,60	0,28	63	8,60
	Икра кабачковая	ПРОМ	30	0,30	2,10	2,04	28	3,60
	Хлеб пшеничный нарезной	ПРОМ	30	3	1,35	13,05	82	1,95
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	ПРОМ	20	2	0,40	10,40	50	1,30
	Чай с сахаром	376	200	0,07	0,02	13,95	56	1,43
	Апельсины	ПРОМ	150	1,35	0,30	12,15	65	18,00
	итого завтрак	585		17,89	22,40	83,12	615	52,36

Повар Биджиева /К.Х. Биджиева/