



Утверждаю:
Директор школы
/А.Б. Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 марта 2023г.
Возрастная группа 7-11 лет
Сезон: осенне-зимний
Дата 11.10.2023

Наименование сборника рецептур: "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал	Цены
				белки	жиры	углеводы		
	Вторая неделя. Третий день							
Завтрак	Бутерброды с сыром российским и маслом	50	5,80	8,30	14,83	157	3	18,36
	Каша вязкая молочная из крупы гречневой с маслом и сахаром	220	9,09	12,99	45,16	335	173	23,27
	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63	209	8,46
	Икра кабачковая	30	0,30	2,10	2,04	28	ПРОМ	3,60
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382	12,20
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	итого завтрак		24,35	31,53	79,89	702	767	65,89
	итого за 3-ий день второй недели		24,35	31,53	79,89	702	767	65,89

Повар Биджиева /К.Х. Биджиева/