



Утверждаю:  
Директор школы  
/А.Б. Борлаков/

**МЕНЮ**  
**ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**  
**МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»**

Вводится с 1 марта 2023г.  
Возрастная группа 7-11 лет  
Сезон: осенне-зимний  
Дата 16.10.2023г.

Наименование сборника рецептур: "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

|         | Наименование блюда                   | номер рецепта | выход блюда, г | Пищевые вещества (мг) |       |          | Энергетическая ценность, ккал | Цены  |
|---------|--------------------------------------|---------------|----------------|-----------------------|-------|----------|-------------------------------|-------|
|         |                                      |               |                | белки                 | жиры  | углеводы |                               |       |
|         |                                      |               |                |                       |       |          |                               |       |
|         | <b>Первая неделя.</b>                |               |                |                       |       |          |                               |       |
|         | <b>Первый день</b>                   |               |                |                       |       |          |                               |       |
|         | <b>Первая неделя Первый день (1)</b> |               |                |                       |       |          |                               |       |
| Завтрак | Масло сливочное (порциями)           | 10            | 0,08           | 7,25                  | 0,13  | 66       | 14                            | 9,00  |
|         | Плов из отварной говядины            | 150           | 15,30          | 14,33                 | 24,38 | 297      | 244                           | 67,97 |
|         | Огурцы консервированные              | 60            | 0,48           | 0,06                  | 0,36  | 8        | ПРОМ                          | 7,20  |
|         | Хлеб пшеничный нарезной              | 30            | 3,21           | 1,35                  | 13,05 | 82       | ПРОМ                          | 1,98  |
|         | Хлеб пшенично-ржаной нарезной        | 20            | 1,50           | 0,40                  | 10,40 | 50       | ПРОМ                          | 1,32  |
|         | Чай с сахаром                        | 200           | 0,07           | 0,02                  | 13,95 | 56       | 376                           | 1,73  |
|         | 0,00                                 | 0             | 0,00           | 0,00                  | 0,00  | 0        | 0                             | 0,00  |
|         | итого завтрак                        |               | 20,64          | 23,41                 | 62,27 | 559      | 634                           | 89,20 |
|         | итого за 1-ый день первой недели     |               | 20,64          | 23,41                 | 62,27 | 559      | 634                           | 89,20 |

Повар Р.Х. Биджиева /К.Х. Биджиева/