



Утверждаю:
Директор школы
/А.Б. Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 марта 2023г.
Возрастная группа 7-11 лет
Сезон: осенне-зимний
Дата 18.10.2023г.

Наименование сборника рецептур: "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал	Цены
				белки	жиры	углеводы		
	Первая неделя. Третий день							
Завтрак	Салат картофельный с огурцами солеными и квашеной капустой	60	0,79	4,71	5,67	68	37	4,77
	Тефтели из говядины 2-й вариант с рисом	80	5,43	6,03	6,87	103	279	43,17
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,52	4,52	26,45	168	309	7,33
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ	1,98
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	20	1,50	0,40	10,40	50	ПРОМ	1,32
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382	12,20
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	итого завтрак		20,53	20,55	80,02	590	1007	70,77
	итого за 3-ий день первой недели		20,53	20,55	80,02	590	1007	70,77

Повар Биджиева /К.Х. Биджиева/