



Утверждаю:
Директор школы
/А.Б. Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 марта 2023г.
Возрастная группа 7-11 лет
Сезон: осенне-зимний
Дата 14.10.2023г.

Наименование сборника рецептур: "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал	Цены
				белки	жиры	углеводы		
	Вторая неделя.							
	Второй день							
Завтрак	Пудинг из творога (запеченный) со стухенным молоком	150	19,41	15,19	49,74	414	222	55,86
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	9,00
	Сыр российский (порциями)	20	4,64	5,90	2,00	72	15	15,44
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ	1,98
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	20	1,50	0,40	10,40	50	ПРОМ	1,32
	Йогурт порционный	110	2,97	2,86	16,50	78	ПРОМ	48,40
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56	376	1,73
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	итого завтрак		31,88	32,97	105,77	818	627	133,73
	итого за 2-ой день второй недели		31,88	32,97	105,77	818	627	133,73

Повар Биджиева /К.Х. Биджиева/