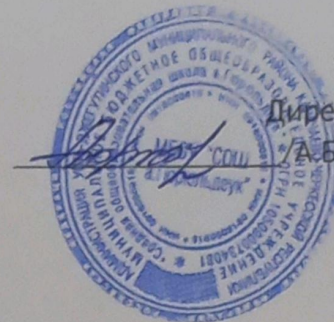




Утверждаю:  
Директор школы  
А.Б. Борлаков/

**МЕНЮ**  
**ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**  
**МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»**

Вводится с 1 ноября 2023г.  
Возрастная группа 7-11 лет  
Сезон: осенне-зимний  
Дата 14.11.2023г.

|                | Наименование блюда                                         | номер рецепта | выход блюда, г | Пищевые вещества (мг) |              |            | Энергетическая ценность, ккал | Цены         |
|----------------|------------------------------------------------------------|---------------|----------------|-----------------------|--------------|------------|-------------------------------|--------------|
|                |                                                            |               |                | белки                 | жиры         | углеводы   |                               |              |
|                |                                                            |               |                |                       |              |            |                               |              |
|                | <b>Вторая неделя.<br/>Первый день</b>                      |               |                |                       |              |            |                               |              |
| <b>Завтрак</b> | Масло сливочное (порциями)                                 | 10            | 0,08           | 7,25                  | 0,13         | 66         | 14                            | 9,00         |
|                | Сыр российский (порциями)                                  | 15            | 3,48           | 4,43                  | 1,00         | 54         | 15                            | 11,76        |
|                | Каша жидкая молочная из крупы пшеничной с маслом и сахаром | 220           | 7,51           | 11,72                 | 47,03        | 325        | 182                           | 20,76        |
|                | Хлеб пшеничный нарезной                                    | 30            | 3,21           | 1,35                  | 13,05        | 82         | ПРОМ                          | 1,98         |
|                | Хлеб пшенично-ржаной нарезной                              | 20            | 1,50           | 0,40                  | 10,40        | 50         | ПРОМ                          | 1,32         |
|                | Чай с сахаром                                              | 200           | 0,07           | 0,02                  | 13,95        | 56         | 376                           | 1,73         |
|                | 0                                                          | 0             | 0,00           | 0,00                  | 0,00         | 0          | 0                             | 0,00         |
|                | итого завтрак                                              |               | 15,85          | 25,17                 | 85,56        | 633        | 587                           | 46,55        |
|                | <b>итого за 1-ый день второй недели</b>                    |               | <b>15,85</b>   | <b>25,17</b>          | <b>85,56</b> | <b>633</b> | <b>587</b>                    | <b>46,55</b> |

Повар Биджиева /К.Х. Биджиева/