



Учреждение
Образования
А. В. Баранков

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ МБОУ «СОШ п. ГОРЮНДЕУК»

Высочайше с 01.09.2021

Сентябрь-октябрь

Вариант 1

Дата 6.12.2021 год

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на производство для обучающихся по всем образовательным учреждениям", под ред. Могильского М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ гигиены РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	вес (штуки)	выход (штук)	вес	Плановые показатели (г)			факт с учетом отходов
					белки	жиры	угле-вод.	
	Первая неделя. Пятый день							
Завтрак	Сыр российский (порциями)	15	15	8,16	3,48	4,43	0,00	54
	Каша молочная "Дружба"	5436г 2100	250	13,43	6,13	8,63	30,75	229
	Масло сливочное (порциями)	14	14	4,30	0,00	7,23	0,13	66
	Яйца вареные	209	40	6,80	5,08	4,60	0,28	63
	Пюре картофельное	11950г	20	1,70	0,20	1,40	1,30	19
	Хлеб пшеничный (нарезкой)	11950г	30	1,78	2,37	0,50	14,40	70
	Хлеб пшенично-ржаной (нарезкой)	11950г	10	6,56	0,56	0,13	4,94	23
	Каша с молоком	182	300	9,18	4,08	3,54	37,58	219
	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0
	итого завтрак		533	46,31	21,98	30,26	60,53	439
Обед	Суп с лапшой (1 вариант)	48	60	5,44	0,30	1,56	3,16	38
	Салатник из сметаны и яиц	0	250	9,06	3,27	5,18	10,98	90
	Гарниш из говядины 2-й категории с рисом	219	80	32,97	8,94	11,83	12,59	189
	Салат овощной с овощами	483	30	3,30	0,40	1,20	2,30	23
	Макаронные изделия отварные	202	150	2,91	3,66	0,67	31,92	156,3
	Компот из смеси сухофруктов	348	200	3,86	0,66	0,09	32,01	133
	Хлеб пшеничный (нарезкой)	11950г	20	1,76	1,58	0,50	9,66	47
	Хлеб пшенично-ржаной (нарезкой)	11950г	30	1,88	1,88	0,15	14,82	69
	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0
	итого обед		829	59,84	22,70	22,58	117,34	363
	итого за пятый день первой недели		1395	106,95	44,68	52,84	188,87	802

Подпись К. Н. Баранков