



Утверждаю:
Директор школы
/А.Б. Борлаков/

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 14.03.2022г.

Сезон: весенний

Вариант 1

Дата 14.05.2022 год

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	цена	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал
					белки	жиры	углеводы	
	Вторая неделя. Второй день							
Завтрак	Сыр российский (порциями)	15	15	10,27	3,48	4,43	0,00	54
	Сосиски отварные со сливочным маслом	243	60	21,77	5,55	15,55	0,25	164
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	171	160	14,22	8,85	9,55	39,86	280
	Хлеб пшеничный нарезной	ПРОМ	30	1,74	2,37	0,30	14,49	70
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	ПРОМ	20	1,12	1,12	0,22	9,88	46
	Чай с сахаром	376	200	1,58	0,07	0,02	15,00	60
	Бананы	338	100	13,50	1,50	0,50	21,00	96
	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0
	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0
	итого завтрак		585	64,20	22,94	30,57	100,48	770
Обед	Салат из моркови и яблок с яйцом	65	60	6,10	1,05	0,68	7,35	40
	Борщ с капустой и картофелем	82	250	10,91	1,80	4,92	10,93	104
	Сметана 20% жирности	ПРОМ	10	2,10	0,26	1,76	0,29	18
	Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	294	85	41,43	13,34	15,76	16,02	259
	Каша рассыпчатая пшеничная (гарнир)	302	150	7,25	6,60	35,73	37,88	230
	Компот из смеси сухофруктов	349	200	4,26	0,66	0,09	32,01	133
	Хлеб пшеничный нарезной	ПРОМ	20	1,16	1,58	0,20	9,66	47
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	ПРОМ	30	1,68	1,68	0,33	14,82	69
	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0
	итого обед		805	74,89	26,97	59,47	128,96	900
	итого за второй день второй недели		1390	139,09	49,91	90,04	229,44	1670

Повар Биджиева /К.Х. Биджиева/