



Директор школы
А.Б. Борлаков

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 01.09.2022 г.

Сезон: осенний

Вариант I

Дата 12.09.2022 г.

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
	Вторая неделя. Третий день						
Завтрак	Бутерброды с сыром российским и маслом	3	50	5,80	8,30	14,83	157
	Каша вязкая молочная из крупы гречневой с маслом и сахаром	173	220	9,09	12,99	45,16	335
	Яйца вареные	209	40	5,08	4,60	0,28	63
	Икра кабачковая	ПРОМ	2	0,00	0,00	0,00	0
	Какао с молоком сгущенным	383	200	3,67	2,60	25,09	138
	Йогурт порционный	ПРОМ	100	2,70	2,60	15,00	71
	Груши свежие	338	100	0,40	0,30	10,30	47
	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0
	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0
	итого завтрак			26,74	31,39	110,66	811

Повар Биджиева /К.Х. Биджиева/