



Утверждаю:

Директор школы
/А.Б. Борлаков/

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 01.09.2022 г.

Сезон: осенний

Вариант 1

Дата 19.09.2022 г.

Наименование сборника рецептур: "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Мосильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергет ценность, ккал	Цены
				белки	жиры	углеводы		
	Первая неделя. Третий день							
Завтрак	Тефтели из говядины 2-й вариант (с рисом (2 шт) и соусом сметанным с томатом)	279	170	12,81	14,59	219	11,53	68,30
	Макаронные изделия отварные с маслом	309	150	4,52	26,45	168	5,52	6,19
	Хлеб пшеничный нарезной	ПРОМ	30	1,35	13,05	82	3,21	1,92
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	ПРОМ	20	0,40	10,40	50	1,50	1,28
	Какао с молоком	382	200	3,54	17,58	119	4,08	12,31
	Бананы	338	100	0,50	21,00	96	1,50	9,50
	0	0	0	0,00	0,00	0	0,00	
	0	0	0	0,00	0,00	0	0,00	
	итого завтрак			27,34	23,12	103,07	734	99,50

Повар Биджиева /К.Х. Биджиева/