



Утверждаю:
Директор школы
/А.Б. Борлаков/

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 01.09.2022 г.

Сезон: осенний

Вариант 1

Дата 23.09.2022 год

Наименование сборника рецептур: "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П. 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал	Цены
				белки	жиры	углеводы		
	Вторая неделя.							
	Второй день							
Завтрак	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	222	150	19,41	15,19	49,74	414	51,84
	Кукуруза консервированная	ПРОМ	25	0,63	0,30	2,63	17	3,00
	Масло сливочное (порциями)	14	10	0,08	7,25	0,13	66	6,35
	Хлеб пшеничный нарезной	ПРОМ	30	3,21	1,35	13,05	82	1,92
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	ПРОМ	20	1,50	0,40	10,40	50	1,28
	Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	119	12,31
	Груши свежие	338	100	0,40	0,30	10,30	47	16,00
	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0	
	итого завтрак			29,31	28,33	103,83	795	92,70

Повар Биджиева /К.Х. Биджиева/