

Утверждаю:
Директор школы
А.Б. Борлаков

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 01.09.2022 г.

Сезон: осенний

Вариант 1

Дата 20.10.2022 г.

Наименование сборника рецептур: "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал	Цены
				белки	жиры	углеводы		
	Первая неделя. Четвертый день							
Завтрак	Рыба минтай (филе), тушеная в томате с овощами	54-11р-2020	140	19,40	10,00	9,00	204	61,70
	Пюре картофельное	312	150	3,06	4,32	23,01	142	10,53
	Хлеб пшеничный нарезной	ПРОМ	30	3,21	1,35	13,05	82	1,92
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	ПРОМ	20	1,50	0,40	10,40	50	1,28
	Масло сливочное (порциями)	14	10	0,08	7,25	0,13	66	6,53
	Чай с лимоном	377	200	0,12	0,02	13,69	56	2,93
	Бананы	338	100	1,50	0,50	21,00	96	9,50
	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0	
	итого завтрак			28,87	23,84	90,28	696	94,21

Повар *К.Х. Биджиева*