



Утверждаю:
Директор школы
/А.Б. Борлаков/

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ г. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 01.09.2022 г.

Сезон: осенний

Вариант 1

Дата 18.11.2022

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал	Цены
				белки	жиры	углеводы		
	Вторая неделя.							
	Четвертый день							
Завтрак	Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зеленым	24	60	0,57	3,64	1,83	42	7,14
	Сыр российский (порциями)	15	15	3,48	4,43	1,00	54	10,40
	Птица тушеная в соусе	290	120	15,94	13,01	3,48	194	35,15
	Каша рассыпчатая гречневая (гарнир)	302	150	8,60	6,09	38,64	244	12,37
	Масло сливочное (порциями)	14	10	0,08	7,25	0,13	66	6,35
	Хлеб пшеничный нарезной	ПРОМ	30	3,21	1,35	13,05	82	1,92
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	ПРОМ	20	1,50	0,40	10,40	50	1,28
	Чай с сахаром	376	2	0,00	0,00	0,00	0	1,73
	Бананы	338	150	2,25	0,75	31,50	144	14,25
	итого завтрак			35,63	36,92	100,03	876	90,59

Повар К.Х. Биджиева