



Утверждаю:
Директор школы
/А.Б. Борлаков/

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 01.09.2022 г.

Сезон: осенний

Вариант 1

Дата 29.11.2022 г.

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал	Цены
				белки	жиры	углеводы		
	Вторая неделя.							
	Первый день							
Завтрак	Винегрет овощной (с горошком) с луком зеленым	67	75	1,04	7,52	4,91	92	8,87
	Шницель (биточки, котлеты) из говядины	268	85	8,79	10,65	9,34	139	48,90
	Макаронные изделия отварные с маслом	203	155	5,64	5,98	31,47	202	6,13
	Хлеб пшеничный нарезной	ПРОМ	30	3,21	1,35	13,05	82	1,92
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	ПРОМ	20	1,50	0,40	10,40	50	1,28
	Чай с лимоном	377	200	0,12	0,02	13,69	56	2,93
	Апельсины с сахаром	341	115	0,90	0,20	23,10	103	16,25
	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0	
				21,20	26,12	105,96	724	86,28

Повар Биджиева /К.Х. Биджиева/