

Утверждаю:
 Директор школы
 А.Б. Борлаков/



МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 01.09.2022 г.

Сезон: осенний

Вариант 1

Дата 9.12.2022

Наименование сборника рецептур: "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Мозильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал	Цены
				белки	жиры	углеводы		
	Вторая неделя. Второй день							
	<i>Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком</i>	222	150	19	15,19	49,74	414	51,84
	<i>Кукуруза консервированная</i>	ПРОМ	25	1	0,30	2,63	17	3,00
	<i>Масло сливочное (порциями)</i>	14	10	0	7,25	0,13	66	6,35
	<i>Хлеб пшеничный нарезной</i>	ПРОМ	30	3	1,35	13,05	82	1,92
	<i>Хлеб пшенично-ржаной нарезной</i>	ПРОМ	20	2	0,40	10,40	50	1,28
	<i>Какао с молоком</i>	382	200	4	3,54	17,58	119	12,31
	<i>Груши свежие</i>	338	100	0	0,30	10,30	47	16,00
	итого завтрак			29	28,33	103,83	795	92,70

Повар Биджиева /К.Х. Биджиева/