



Утверждаю:
Директор школы
/А.Б. Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 января 2023г.

Возрастная группа 7-11 лет

Сезон: осенне-зимний

Дата 3.02.2023 г.

Наименование сборника рецептур: "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал	Цены
				белки	жиры	углеводы		
	Первая неделя.							
	Третий день							
Завтрак	Тефтели из говядины 2-й вариант (с рисом) и соусом сметанным с томатом)	279	170	12	12,81	14,59	219,00	68,16
	Макаронные изделия отварные с маслом	309	150	6	4,52	26,45	168	7,24
	Хлеб пшеничный нарезной	ПРОМ	30	3	1,35	13,05	82	1,95
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	ПРОМ	20	2	0,40	10,40	50	1,30
	Чай с сахаром	376	200	0	0,02	13,95	56	1,56
	Бананы	338	100	2	0,50	21,00	96,00	10,50
	итого завтрак	1302		25	19,60	99,44	671	90,71

Повар Биджиева /К.Х. Биджиева/