



Утверждаю:
Директор школы
/А.Б. Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 января 2023г.
Возрастная группа 7-11 лет
Сезон: осенне-зимний
Дата 16.02.2023г.

Наименование сборника рецептур: "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал	Цены
				белки	жиры	углеводы		
	Первая неделя.							
	Второй день							
Завтрак	Винегрет овощной с фасолью	68	75	1	5,35	4,12	70	12,14
	Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	294	85	8	9,30	9,78	155	38,19
	Пюре картофельное	312	150	3	4,32	23,01	142	10,99
	Хлеб пшеничный нарезной	ПРОМ	30	3	1,35	13,05	82	1,95
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	ПРОМ	20	2	0,40	10,40	50	1,30
	Кофейный напиток с молоком	379	200	1	2,68	15,95	101	11,66
	Яблоки свежие	338	100	0	0,40	9,80	47,00	8,00
	итого завтрак	972		18	53,45	86,11	647	84,23

Повар Биджиева /К.Х. Биджиева/