



Утверждаю:
Директор школы
/А.Б. Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 марта 2023г.
Возрастная группа 7-11 лет
Сезон: осенне-зимний
Дата 5.04.2023г.

Наименование сборника рецептур: "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал	Цены
				белки	жиры	углеводы		
	Первая неделя.							
	Третий день							
З а в т р а к	Салат из белокачанной капусты с морковью	45	60	0,79	1,95	3,88	36	3,10
	Тефтели из говядины 2-й вариант с рисом	279	80	5,43	6,03	6,87	103	42,61
	Макаронные изделия отварные с маслом	309	150	5,52	4,52	26,45	168	6,33
	Хлеб пшеничный нарезной	ПРОМ	30	3	1,35	13,05	82	1,95
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	ПРОМ	20	2	0,40	10,40	50	1,30
	Чай с сахаром	376	200	0	0,02	13,95	56	1,43
	Бананы	338	160	2,40	0,80	33,60	154	19,36
	итого завтрак	1347		18,92	15,07	108,20	649	76,08

Повар Биджиева /К.Х. Биджиева/