



Утверждаю:
Директор школы
А.Б. Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 марта 2023г.
Возрастная группа 7-11 лет
Сезон: осенне-зимний
Дата 7.09.2023 г

Наименование сборника рецептур: "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал	Цены
				белки	жиры	углеводы		
	Первая неделя. Четвертый день							
Завтрак	Рыба минтай (филе), тушеная в томате с овощами	54-11р-2020	140	19,40	10,00	9,00	204	62,02
	Пюре картофельное	312	150	3,06	4,32	23,01	142	10,24
	Хлеб пшеничный нарезной	ПРОМ	30	3	1,35	13,05	82	1,95
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	ПРОМ	20	2	0,40	10,40	50	1,30
	Масло сливочное (порциями)	14	10	0,08	7,25	0,13	66	7,10
	Чай с лимоном	377	200	0,12	0,02	13,69	56	2,55
	Бананы	338	100	1,50	0,50	21,00	96	12,10
	итого завтрак	1041		28,87	23,84	90,28	696	97,26

Повар Биджиева /К.Х. Биджиева/