



Утверждаю:
Директор школы
А.Б. Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 марта 2023г.
Возрастная группа 7-11 лет
Сезон: осенне-зимний
Дата 03.10.2023

Наименование сборника рецептур: "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал	Цены
				белки	жиры	углеводы		
	Первая неделя. Второй день							
Завтрак	Винегрет овощной (с горошком) без лука	75	1,04	7,52	4,91	92	67	5,15
	Котлеты рубленые из филе птицы со сметанным соусом с томатом и луком	110	10,33	12,04	12,66	200	294	53,27
	Пюре картофельное	150	3,06	4,32	23,01	142	312	11,75
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ	1,98
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	20	1,50	0,40	10,40	50	ПРОМ	1,32
	Кофейный напиток с молоком	200	1,17	2,68	15,95	101	379	11,88
	0,00	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	итого завтрак		20,31	28,31	79,98	667	1052	85,35
	итого за 2-ой день первой недели		20,31	28,31	79,98	667	1052	85,35

Повар А. Биджиева /К.Х. Биджиева/