



Утверждаю:
Директор школы
/А.Б. Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 марта 2023г.
Возрастная группа 7-11 лет
Сезон: осенне-зимний
Дата 02.10.2023

Наименование сборника рецептур: "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал	Цены
				белки	жиры	углеводы		
	Первая неделя.							
	Первый день							
	Первая неделя Первый день (1)							
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	9,00
	Плов из отварной говядины	150	15,30	14,33	24,38	297	244	67,97
	Огурцы консервированные	60	0,48	0,06	0,36	8	ПРОМ	7,20
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ	1,98
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	20	1,50	0,40	10,40	50	ПРОМ	1,32
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56	376	1,73
	0,00	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	итого завтрак		20,64	23,41	62,27	559	634	89,20
	итого за 1-ый день первой недели		20,64	23,41	62,27	559	634	89,20

Повар Биджиева /К.Х. Биджиева/