



Утверждаю:  
Директор школы  
/А.Б. Борлаков/

**МЕНЮ**  
**ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**  
**МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»**

Вводится с 1 марта 2023г.  
Возрастная группа 7-11 лет  
Сезон: осенне-зимний  
Дата 09.10.2023

|                | Наименование блюда                                                   | номер рецепта | выход блюда, г | Пищевые вещества (мг) |       |          | Энергетическая ценность, ккал | Цены  |
|----------------|----------------------------------------------------------------------|---------------|----------------|-----------------------|-------|----------|-------------------------------|-------|
|                |                                                                      |               |                | белки                 | жиры  | углеводы |                               |       |
|                |                                                                      |               |                |                       |       |          |                               |       |
|                |                                                                      |               |                |                       |       |          |                               |       |
|                | <b>Вторая неделя.</b>                                                |               |                |                       |       |          |                               |       |
|                | <b>Первый день</b>                                                   |               |                |                       |       |          |                               |       |
| <b>Завтрак</b> | Винегрет овощной (с горошком) без лука                               | 75            | 1,04           | 7,52                  | 4,91  | 92       | 67                            | 5,15  |
|                | Котлеты рубленые из филе птицы со сметанным соусом с томатом и луком | 110           | 10,33          | 12,04                 | 12,66 | 200      | 294                           | 53,27 |
|                | Макаронные изделия отварные с маслом                                 | 155           | 5,64           | 5,98                  | 31,47 | 202      | 203                           | 7,19  |
|                | Хлеб пшеничный нарезной                                              | 30            | 3,21           | 1,35                  | 13,05 | 82       | ПРОМ                          | 1,98  |
|                | Хлеб пшенично-ржаной нарезной                                        | 20            | 1,50           | 0,40                  | 10,40 | 50       | ПРОМ                          | 1,32  |
|                | Кофейный напиток с молоком                                           | 200           | 1,17           | 2,68                  | 15,95 | 101      | 379                           | 11,88 |
|                | 0                                                                    | 0             | 0,00           | 0,00                  | 0,00  | 0        | 0                             | 0,00  |
|                | итого завтрак                                                        |               | 22,89          | 29,97                 | 88,44 | 727      | 943                           | 80,79 |
|                | итого за 1-ый день второй недели                                     |               | 22,89          | 29,97                 | 88,44 | 727      | 943                           | 80,79 |

Повар Ружа /К.Х. Биджиева/