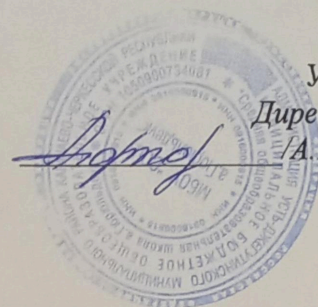




Утверждаю:
Директор школы
А.Б. Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 марта 2023г.
Возрастная группа 7-11 лет
Сезон: осенне-зимний
Дата 10.10.2023г.

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал	Цены
				белки	жиры	углеводы		
	Первая неделя. Пятый день							
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	250	6,38	13,63	31,25	271	54-16к-2020	19,03
	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63	209	8,46
	Икра кабачковая	30	0,30	2,10	2,04	28	ПРОМ	3,60
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ	1,98
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	20	1,50	0,40	10,40	50	ПРОМ	1,32
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56	376	1,73
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	итого завтрак		16,54	22,10	70,97	550	585	36,12
	итого за 5-ый день первой недели		16,54	22,10	70,97	550	585	36,12

Повар Биджиева /К.Х. Биджиева/