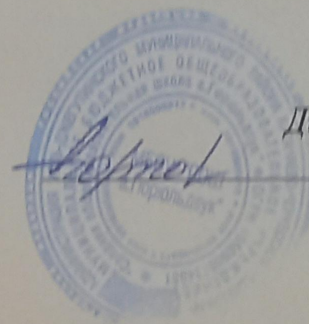




Утверждаю:
Директор школы
/А.Б. Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ п. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 марта 2023г.
Возрастная группа 7-11 лет
Сезон: осенне-зимний
Дата 26.10.2023г.

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал	Цены
				белки	жиры	углеводы		
	Вторая неделя. Четвертый день							
Завтрак	Винегрет овощной (с горошком) без лука	75	1,04	7,52	4,91	92	67	5,15
	Гуляш с соусом томатным	100	14,55	16,79	2,89	221	260	70,01
	Пюре картофельное	150	3,06	4,32	23,01	142	312	11,75
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ	1,98
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	20	1,50	0,40	10,40	50	ПРОМ	1,32
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56	376	1,73
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	итого завтрак		23,43	30,40	68,21	643	1015	91,94
	итого за 4-ый день второй недели		23,43	30,40	68,21	643	1015	91,94

Повар К.Х. Биджиева /К.Х. Биджиева/