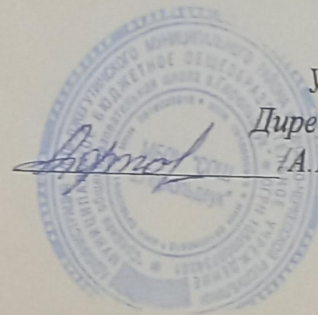




Утверждаю:
Директор школы
А.Б. Борлаков

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 марта 2023г.
Возрастная группа 7-11 лет
Сезон: осенне-зимний
Дата 27.10.2023г.

Наименование сборника рецептур: "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал	Цены
				белки	жиры	углеводы		
	Вторая неделя. Пятый день							
Завтрак	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	1,05	3,71	5,55	60	42	5,80
	Птица тушеная в соусе	120	15,94	13,01	3,48	194	290	44,64
	Каша рассыпчатая гречневая (гарнир)	150	8,60	6,09	38,64	244	302	11,55
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ	1,98
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	20	1,50	0,40	10,40	50	ПРОМ	1,32
	Кофейный напиток с молоком	200	1,17	2,68	15,95	101	379	11,88
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	итого завтрак		31,47	27,24	87,07	731	1013	77,17
	итого за 5-ый день второй недели		31,47	27,24	87,07	731	1013	77,17

Повар Душан /К.Х. Биджиева/